

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны на тему:
«Биогеронтологические особенности социальной уязвимости», представленной на
соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности
3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки)

Актуальность диссертационного исследования. Тема диссертационного исследования Вейс Е.Э. актуальна, поскольку социальная уязвимость пожилых людей часто ведет к ухудшению их физического и психического здоровья, и требует более глубокого понимания биогеронтологических механизмов, которые могут быть использованы для разработки эффективных стратегий социальной помощи. При этом важно учитывать, что такое ухудшение может привести к увеличению зависимости от медицинских и социальных услуг, что в свою очередь накладывает дополнительную нагрузку на системы здравоохранения и социального обеспечения. В контексте быстро стареющего общества, поиск способов повышения устойчивости этой категории населения к социальным рискам становится приоритетной задачей. Понимание взаимосвязи между старением организма и социальными факторами позволит не только обеспечить более точную оценку потребностей пожилых людей, но и способствует созданию индивидуализированных программ, способных обеспечить им поддержку и улучшить их самочувствие и качество жизни.

Научная новизна исследования. В рамках диссертационной работы впервые установлено, что социальная уязвимость у пожилых людей связана с эйджизмом, ослаблением социальных связей и неправильным питанием, что приводит к биогеронтологическим изменениям, включая риск синдрома мальнутриции и воспалительного типа питания. Биогеронтологические особенности социальной уязвимости включают субъективное ухудшение состояния здоровья, динапению, снижение когнитивных функций, ухудшение качества сна, наличие тревоги и депрессии, увеличение потребления лекарств и снижение качества жизни.

Заключение. Таким образом, диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны, по актуальности, объему сделанных исследований, методическому уровню, научной новизне и практической значимости, полностью соответствует

требованиям п. 9 и п. 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям и может быть представлена для защиты ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д.75.2.020.01.

Главный врач Государственного автономного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканская клиническая больница №3», главный внештатный специалист-гериатр Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия), руководитель Якутского регионального отделения Геронтологического общества при РАН
доктор медицинских наук
14.01.30 – Геронтология и гериатрия (медицинские науки)

«27» марта 2024 г.

Татарина Ольга Викторовна

Подпись д.м.н. Татариновой О.В. заверяю:
Начальник отдела кадров



 М.И. Атласова

Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканская клиническая больница №3» (ГАУ РС (Я) «РКБ №3»)
Адрес: 677027, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Горького, д. 94
e-mail: rkb3@gov14.ru
Сайт: <https://rb3.mzsakha.ru>
Телефон: (4112) 507-216

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны
на тему: «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических
наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия
(биологические науки)**

Актуальность диссертационной работы обусловлена растущей потребностью в изучении биологических аспектов социальной уязвимости среди пожилых людей, что позволит выявить наиболее уязвимые группы и разработать персонализированные программы поддержки и ухода. В исследованиях биологических аспектов уязвимости пожилых людей значимое внимание уделяется связям между физическим здоровьем, степенью зависимости от социальной поддержки и качеством жизни в старости. Это исследование может способствовать оптимизации медицинских и социальных служб, адаптированных к индивидуальным потребностям пожилых людей, учитывая их здоровье, социальное окружение и жизненный опыт. Понимание того, как биологические процессы, такие как старение иммунной системы или хронические заболевания, влияют на социальные аспекты жизни старших граждан, является ключевым для разработки соответствующих стратегий социальной защиты и поддержки населения старшего возраста. Кроме того, глубокое понимание биогеронтологических процессов даст возможность предотвратить или замедлить процессы, приводящие к уязвимости, тем самым улучшив общественное здравоохранение. Важным аспектом является и разработка образовательных программ для повышения осведомленности людей пожилого и старческого возраста о способах поддержания здоровья и профилактики социальной уязвимости, что может значительно улучшить их качество жизни.

Анализ содержания автореферата позволяет утверждать, что диссертационная работа Е.Э. Вейс является самостоятельно выполненной научной квалификационной работой, обладающей практической и теоретической значимостью.

Диссертационное исследование Вейс Е.Э. позволило разработать систему мер, включающую применение специальных опросников и шкал, социализационные мероприятия и образовательные программы, что способствует снижению риска синдрома мальнутриции и улучшению психофизического состояния пожилых людей.

Достоверность научных положений исследования подтверждается достаточным объемом материала, использованием современных методов исследования, статистической значимостью полученных данных.

Автореферат диссертационной работы Вейс Е.Э. выполнен в традиционной форме в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии (ВАК) РФ, отражает основные этапы выполненной работы, текст изложен правильным научным языком с использованием терминологии. По

материалам диссертации опубликовано 10 научных работ в отечественных журналах, включая 6 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертационных исследований. Получено 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение. Диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки), по актуальности, научной новизне и практической значимости, объему собранного материала, полученным данным и сделанным выводам отвечает требованиям п. 9 и п. 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, (с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. № 1168, от 11.09.2021, № 1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д.75.2.020.01.

Профессор Кафедры политического анализа и социально-психологических процессов РЭА им. Г.В. Плеханова,
член Рабочей группы
Национального совета при Президенте РФ
по профессиональным квалификациям
доктор социологических наук, профессор
22.00.04 – Социальная структура, социальные институты и процессы

Мкртумова Ирина Владимировна

«25» марта 2024 г.

Подпись д.с.н., проф. И.В. Мкртумовой заверяю:



Адрес: 115054, Москва, Стремянный переулок, д.36

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» (РЭУ им.Г.В. Плеханова)

Телефон: +7 (495) 800-12-00, 8 (495) 958-27-43, e-mail: rektor@rea.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Вейс Екатерины Эрнестовны на тему:

«Биогеронтологические особенности социальной уязвимости»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук
по специальности

3.1.31. Геронтология и гериатрия

Диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны посвящена изучению биogerонтологических особенностей различных вариантов социальной патологии, которая приводит к повышению риска социальной уязвимости людей пожилого и старческого возраста. Данное исследование высокоактуально, так как направлено на выявление биogerонтологических факторов, влияющих на социальную уязвимость, коррекция которых может способствовать улучшению социальной политики, повышению эффективности реализуемых программ долговременного ухода за пожилыми и старыми людьми. Особое внимание в работе уделяется не только идентификации биологических маркеров уязвимости, но и пониманию того, как социальные условия и образ жизни влияют на процессы биологического старения.

Проведенное Вейс Е.Э. исследование позволило установить, что вынужденный дефицит общения и разрыв социальных связей в период пандемии COVID-19 были ассоциированы с повышенной социальной уязвимостью, а на первое место выходило снижение когнитивного здоровья. Социальная уязвимость – важная характеристика функционирования человека пожилого и старческого возраста, которую принципиально важно учитывать при составлении индивидуализированных программ социальной помощи и ухода, так как ее биogerонтологической особенностью служит потенциальная обратимость с улучшением профиля старения и качества жизни при своевременном выявлении и комплексном воздействии, направленном на повышение социализации, формирование правильного паттерна питания, оздоровление эйджистской микросреды, что выражается в

достоверном снижении степени социальной уязвимости по Social Frailty Index с $4,3 \pm 0,5$ до $1,9 \pm 0,3$ баллов ($p < 0,05$).

Автореферат диссертационной работы Вейс Е.Э. выполнен в традиционной форме в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии РФ, написан хорошим литературным языком и отражает основные этапы выполненной работы. Совокупность методов, выбранных для работы, объем экспериментального материала, обработка и интерпретация полученных данных позволяют считать результаты диссертационного исследования достоверными, а его выводы обоснованными. Представленные рисунки и таблицы наглядно иллюстрируют основные результаты работы, их обсуждение выполнено грамотно. Все положения диссертации, выносимые на защиту, базируются на экспериментальных данных и логично обоснованы. Сформулированные выводы соответствуют поставленным задачам исследования, отражают научную новизну полученных результатов, практические рекомендации понятны и конкретны. По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК.

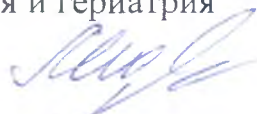
Принципиальных замечаний к работе нет.

Диссертационная работа Вейс Е.Э. «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки), по своей актуальности, научной новизне, объему собранного материала, полученным результатам и выводам отвечает требованиям п. 9 и п. 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, 842 (с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. №1539)), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д.75.2.020.01.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии
и общей врачебной практики
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
кандидат медицинских наук, доцент

14.01.30 – Геронтология и гериатрия


«27» марта 2024 г.

Медведев Николай Вячеславович

Подпись к.м.н., доцента Н.В. Медведева заверяю:

Начальник управления персоналом и кадровой работы
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации





Сорокина Н.Н.

Адрес: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России). 305041. К.Маркса,3, г. Курск. Телефон: +7(4712) 588-137., e-mail: kurskmed@mail.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны на тему:
«Биогеронтологические особенности социальной уязвимости»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук
по специальности

3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки)

Актуальность диссертационного исследования. Старческая астения как концепт геронтологии и гериатрии, включает в себя не только исключительно медицинские понятия, такие как физическая и когнитивная астения, но и важное для планирования социальной помощи и предупреждения социальной патологии понятие социальной уязвимости, которая требует фундаментального биогеронтологического изучения, что позволит улучшить понимание обратной связи социального функционирования и состояния здоровья людей пожилого и старческого возраста, персонифицировать меры социальной поддержки и ухода.

Научная новизна исследования. В рамках диссертационной работы впервые показано, что показатели возрастной дискриминированности (характеризуют эйджизм), неправильные паттерны питания в связи с дефицитом ресурсов и недостаточной информированности об особенностях питания в старших возрастных группах и социальная разобщенность на модели первичной профилактики передачи коронавирусной инфекции во время пандемии COVID-19 могут быть объединены понятием социальная уязвимость по результатам специального опросника.

Предложенная система мер по раннему выявлению социальной уязвимости и социальной патологии в пожилом и старческом возрасте путем применения специальных опросников и шкал, мероприятий по социализации (совместные групповые занятия физической культурой, групповая арт-терапия), образовательные меры (лекции по правильному питанию в условиях дефицита ресурсов) снижают риск развития синдрома

мальнутриции, приводит к повышению уровня жизнеспособности с достоверной динамикой когнитивных способностей, снижением тревоги и депрессии, повышением качества жизни. В диссертации показано, что работа с социальной уязвимостью является важным компонентом ухода и помощи старшему поколению, что способно улучшить профиль старения.

Практическая значимость. При разработке индивидуализированного плана ухода и оказания социальной помощи человеку пожилого и старческого возраста показано, что важным является выявление социальной уязвимости путем применения опросника с позициями 1. Выходите ли Вы куда-нибудь реже по сравнению с аналогичным периодом прошлого года? 2. Навещаете ли Вы своих близких и друзей? 3. Считаете ли Вы, что полезны (помогаете ли Вы) своей семье или близким? 4. Вы живете один? 5. Разговариваете ли Вы с кем-нибудь каждый день? При наличии хотя бы одного положительного ответа у человека развиваются общие биogerонтологические изменения, которые формируют неправильный профиль старения и снижают качество жизни.

В работе выявлено, что работа над снижением уровня социальной уязвимости способна улучшить профиль старения, что важно учитывать в работе специализированных учреждений, где оказывается гериатрическая помощь, в учреждениях социальной защиты населения, в деятельности волонтерских организаций, микроокружения человека пожилого и старческого возраста при уходе и помощи в домашних условиях.

Результаты исследования вошли в базу данных «Возрастная жизнеспособность и ее домены: база данных» (авторы: Рыжкова Е.И., Ильницкий А.Н., Вейс Е.Э., Шамратов Р.З.), на которую Роспатентом выдано свидетельство о госрегистрации № 2023621286 от 20.04.2023.

Заключение. Таким образом, диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны, по актуальности, объему выполненных исследований, методическому уровню, научной новизне и практической значимости, полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 14 «Положения о порядке

присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям и может быть представлена для защиты ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д.75.2.020.01.

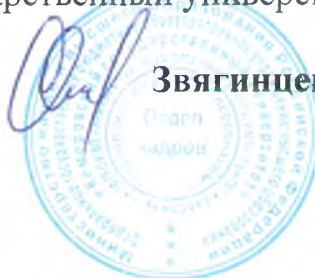
Заведующий кафедрой социальной медицины
ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»
доктор медицинских наук
3.1.31. Геронтология и гериатрия

«26» марта 2024 г.

Воронина Елена Анатольевна

Подпись д.м.н. Е.А. Ворониной заверяю:
Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»

«26» марта 2024 г.



Звягинцева Светлана Сергеевна

Адрес: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»). 650000, Кемеровская область - Кузбасс, город Кемерово, улица Красная, дом 6; Телефон: +7 913 294 87 83, e-mail: eabvny@mail.ru

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны
«Биогеронтологические особенности социальной уязвимости»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических
наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия
(биологические науки)**

Диссертация Вейс Е.Э. посвящена актуальной проблеме – изучению биогеронтологических особенностей различных вариантов социальной патологии, которая приводит к повышению социальной уязвимости людей пожилого и старческого возраста.

Цель работы определила ряд четко сформулированных конкретных задач. Грамотный методологический подход позволил решить поставленные задачи и достигнуть цели исследования.

Диссертация имеет традиционную структуру и состоит из оглавления, введения, общей характеристики работы, основной части, состоящей из обзора литературы, описания материалов и методов, 3 глав собственных исследований, выводов, практических рекомендаций, списка использованных источников. Работа представлена на 114 страницах, содержит 7 таблиц, 12 рисунков, 3 блок-схемы и список использованной литературы, включающий 150 источников (в т.ч. 97 на иностранных языках).

Результаты основаны на достаточных по объему данных и современных методах исследования.

В рамках диссертационной работы впервые установлено, что показатели возрастной дискриминации, неправильные паттерны питания из-за дефицита ресурсов и информации о питании, а также социальная изоляция во время пандемии COVID-19, могут быть классифицированы как проявления социальной уязвимости.

Социальная уязвимость у пожилых людей связана с эйджизмом, ослаблением социальных связей и неправильным питанием, что приводит к биогеронтологическим изменениям, включая риск синдрома мальнутриции и воспалительного типа питания.

Биогеронтологические особенности социальной уязвимости включают субъективное ухудшение состояния здоровья, динапению, снижение когнитивных функций, ухудшение качества сна, наличие тревоги и депрессии, увеличение потребления лекарств и снижение качества жизни.

Разработана система мер, включающая применение специальных опросников и шкал, социализационные мероприятия и образовательные программы, способствует снижению риска синдрома мальнутриции и улучшению психофизического состояния пожилых людей.

По материалам диссертации опубликовано 10 научных работ в отечественных журналах, включая 6 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертационных исследований. Получено 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости» по актуальности, объему выполненных исследований, методическому уровню, научной новизне и практической значимости, полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения ученой степени

кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д.75.2.020.01.

Доцент кафедры физической и реабилитационной медицины,
гериатрии ИДПО
ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России
кандидат медицинских наук
14 00 43 Пульмонология



Силютинa Марина Владиславовна

«03» апреля 2024 г.

Подпись к.м.н. Силютиной М.В. заверяю:

Зам. ректора



А. Н. Кичулин

Адрес: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России). 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10. Телефон: +7 (473) 255-57-53, e-mail: mail@vrmngmu.ru.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны на тему:
«Биогеронтологические особенности социальной уязвимости», представленной на
соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности

3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки)

Диссертационное исследование Вейс Е.Э. посвящено актуальной и важной проблеме геронтологии - социальной патологии с биогеронтологическими особенностями состояния здоровья, жизнеспособности лиц старших возрастных групп, что важно для планирования социальной помощи и позволяет улучшить понимание обратной связи социального функционирования и состояния здоровья людей пожилого и старческого возраста, персонифицировать меры социального ухода.

Автором четко сформулированы цель и задачи, тщательно проработаны этапы исследования, подобраны адекватные методы исследования. Полученные результаты свидетельствуют о зависимости когнитивных способностей от уровня общения и социализации, а также подчеркивают важность социализации в ведении здорового образа жизни в пожилом и старческом возрасте. Степень достоверности научных положений диссертации подтверждается достаточным объемом обследованных пациентов, грамотно организованным дизайном исследования, применением современных методов статистической обработки. Научная новизна исследования заключается в определении биогеронтологических особенностей социальной уязвимости, которые заключаются в повышении риска синдрома мальнутриции и формировании варианта питания провоспалительного типа, субъективным ощущением ухудшения состояния, развитии динапении, снижением когнитивных способностей, ухудшением качества сна, наличием тревоги и депрессии, увеличением количества потребляемых медикаментов и снижением качества жизни.

Степень достоверности научных положений диссертации подтверждается достаточным объемом обследованных пациентов, грамотно организованным дизайном исследования, применением современных методов статистической обработки. Выполненная работа позволила Вейс Е.Э. сформулировать логичные

выводы и рекомендации, которые могут быть использованы как в практической деятельности центров социального обслуживания населения, так и при обучении студентов на кафедрах социальной работы университетов при преподавании «Социальной работы с пожилыми людьми», «Медико-социальной помощи пожилому населению».

Автореферат написан хорошим научным языком. Результаты исследования в полном объеме опубликованы в шести работах в журналах, включенных в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный ВАК РФ, 1 базе данных и 1 свидетельству о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Таким образом, диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны, по актуальности, объему выполненных исследований, методическому уровню, научной новизне и практической значимости, полностью соответствует требованиям п. 9 и п.14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней...» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и может быть представлена для защиты ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Профессор кафедры социальной
работы и социальной безопасности ФГАОУ ВО
«Северный Арктический федеральный
университет имени М.В. Ломоносова»,
доктор биологических наук, доцент
Специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия

Подпись Е.Ю. Голубевой заверяю:

Голубева Елена Юрьевна



Адрес организации: 163002, Архангельск, наб. Северной Двины, 17, ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова». Телефон: 8 8182285816; e-mail: public@narfu.ru